



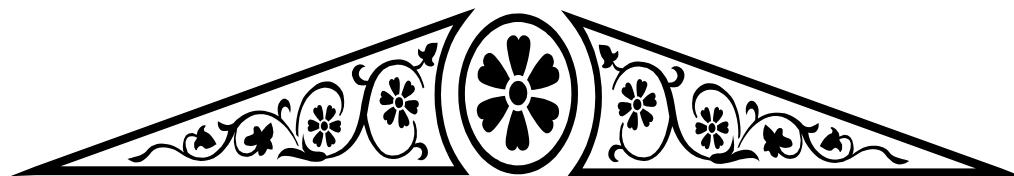
ΚΥΡΙΑΚΗ SUNDAY	ΔΕΥΤΕΡΑ MONDAY	ΤΡΙΤΗ TUESDAY	ΤΕΤΑΡΤΗ WEDNESDAY	ΠΕΜΠΤΗ THURSDAY	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ FRIDAY	ΣΑΒΒΑΤΟ SATURDAY
 <p>THE HELLENIC COMMUNITY OF OTTAWA GREEK ORTHODOX CHURCH “DORMITION OF THE VIRGIN MARY” Church & Community Program 1315 Prince of Wales Dr., Ottawa, ON K2C 1N2 (613) 225-8016 Community Office ext. 221 Church Office ext. 222 www.helleniccommunity.com</p> 				1	2 <i>Η ΥΠΑΠΑΝΤΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ</i> PRESENTATION OF OUR LORD IN THE TEMPLE Orthros 9:00 a.m., Liturgy 9:45 a.m. Seniors Assoc. Council meeting 5:00 p.m. at the Seniors Centre Odyssey Dance Workshop (Crete) 7:00 - 9:00 p.m. in Church Hall	3 <i>Ελληνικό Σχολείο - Hellenic School</i> 9:00 - 12:30 <i>Ελληνικό Καλειδοσκόπιο 9.30 π.μ.</i>
4 <i>ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ</i> SUNDAY of the PRODIGAL SON Orthros - Matins 9:15 a.m. Divine Liturgy & S. School 10:15 a.m. Philoptochos General Assembly 1:00 p.m. in Church Hall	5 Dance School 6:30 - 8:30 p.m. Choir Rehearsal 7:30 p.m.	6 <i>H.O.P.E. Playgroup 9:30 - 11:30 a.m.</i> Philoptochos Meeting 7:00 p.m. Church Hall Boardroom Odyssey Dance Practice 7:00 - 9:00pm	7 <i>Arcadian Assoc meeting 6:00 p.m.</i> Church Hall Boardroom Cretan Dance Practice 6:30 - 8:30 p.m. Church Hall	8 <i>ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΣΤΡΑΤΗΛΑΤΟΥ</i> ΖΑΧΑΡΙΟΥ ΠΡΟΦΗΤΟΥ THEODORE STRATELATES ZACHARIAS THE PROPHET Orthros 9:00 a.m., Liturgy 9:45 a.m.	9 Odyssey Dance Workshop (Apokries) 7:00 - 9:00 p.m. in Church Hall	10 <i>ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ</i> ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ ΙΕΡΟΜΑΡΤΥΡΟΣ SATURDAY OF THE SOULS HIEROMARTYR CHARALAMBOS Orthos - 9:00 a.m. Liturgy 9:45 a.m. Hellenic School 9:00 - 12:30 The Silver Gala honouring Fr. Alex Cocktails 6:00 p.m. Dinner 7:00 p.m.
11 <i>ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ</i> MEATFARE SUNDAY Orthros - Matins 9:15 a.m. Divine Liturgy & S. School 10:15 a.m. Θα λειτουργήσει ο Σεβ. Μητρ. κ.κ. Ευάγγελος His Eminence, Metropolitan Evangelos of New Jersey presiding Apokries Winter Carnival & Youth Celebration with Fr. Alex 1:00 p.m. Banquet Centre	12 Dance School 6:30 - 8:30 p.m.	13 <i>H.O.P.E. Playgroup</i> 9:30-11:30 a.m. AHEPA meeting 7:00 p.m. Church Hall Boardroom Odyssey Dance Practice 7:00 - 9:00pm	14	15	16 Odyssey Dance Workshop (Pontos) 7:00 - 9:00 p.m. in Church Hall	17 <i>No Hellenic School</i> (Family Day Long-Weekend)
18 <i>ΚΥΡΙΑΚΗ ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ</i> CHEESEFARE SUNDAY Orthros - Matins 9:15 a.m. Θεία Λειτουργία—Divine Liturgy 10:15 No Sunday School (long-weekend) Arcadian Association Apokries Luncheon at the Banquet Centre (Following Divine Liturgy)	19 <i>ΜΕΓΑΛΗ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗ</i> <i>Καθαρά Δευτέρα - Αρχή Νηστείας</i> GREAT LENT begins Clean Monday Family Day Long Weekend ~ Offices Closed ~ Απόδειπνο /Compline 6:30 p.m. No Dance School Choir Rehearsal 7:30 p.m.	20 Odyssey Dance Practice 7:00 - 9:00pm	21 <i>Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία</i> Presanctified Liturgy 10.00 π.μ. (πρωί) - 10:00 a.m. Daughters of Penelope Presentation Estate Plannine 7:00 p.m. Church Hall	22	23 <i>Α' Στάσις των Χαιρετισμών</i> 6.30 μ.μ. 1st Salutations 6:30 p.m. J.O.Y. and Jr. G.O.Y.A. 6:30 - 8:30 p.m. Swimming at Kanata Wave Pool (call advisors to confirm attendance)	24 <i>ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟΝ</i> <i>Θάμα κολλύβων Αγ. Θεοδώρου</i> SATURDAY OF THE SOULS <i>The Miracle of Kollyva by St. Theodore</i> Orthros 9:00, D. Liturgy 9:45 a.m. Ελληνικό Σχολείο - Hellenic School 9:00 - 12:30
25 <i>ΚΥΡΙΑΚΗ Α' ΝΗΣΤΕΙΩΝ</i> ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ 1st Sunday of Lent - SUNDAY of ORTHODOXY Orthros 9:15 a.m., D. Liturgy 10:15 a.m. Sunday School 10:15 a.m. Daughters of Penelope Loukoumades Sale Cretan Association Potluck 12:00 - 4:00 p.m. in Church Hall Ελληνικό Καλειδοσκόπιο 9.30 π.μ.	26 Απόδειπνο /Compline 6:30 p.m. Σχολείο Χορού - Dance School 6:30-8:30 Choir Rehearsal 7:30 p.m. Ελληνικό Καλειδοσκόπιο 5.30 μ.μ.	27 Odyssey Dance Practice 7:00 - 9:00pm	28 <i>Προηγιασμένη Θεία Λειτουργία</i> Presanctified Liturgy 6:00 μ.μ. - 6:00 p.m. Cretan Dance Practice 6:30 - 8:30 p.m. Church Hall			

Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή

Για τους Ορθόδοξους Χριστιανούς, η περίοδος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής που, εφέτος, αρχίζει στις **19 Φεβρουαρίου**, είναι μία περίοδος προετοιμασίας για να υποδεχτούν την μεγαλύτερη γιορτή της Χριστιανοσύνης, το Άγιο Πάσχα. Εφέτος, το Άγιο Πάσχα θα γιορταστεί στις **8 Απριλίου**.

Η περίοδος της Μεγάλης Τεσσαρακοστής αρχίζει την «Καθαρά Δευτέρα» (εφέτος, 19 Φεβρουαρίου). Η «Καθαρά Δευτέρα», όπως δηλώνει το όνομά της, είναι η αρχή μίας περιόδου κατά την οποία ο Ορθόδοξος Χριστιανός πρέπει να φροντίσει για την πνευματική και ηθική του «κάθαρση». Η κάθαρση αυτή θα επιτευχθεί με νηστεία, προσευχή, διαλογισμό, μετάνοια και συμμετοχή στα Ιερά Μυστήρια της Εκκλησίας, όπως η Εξομολόγηση και η Θεία Κοινωνία.

Μεγάλη είναι η συμμετοχή των Ορθοδόξων Χριστιανών στις Ιερές Ακολουθίες, της Μεγάλης Τεσσαρακοστής: Το Απόδειπνο, τη Θεία Λειτουργία των Προηγιασμένων Δώρων (Προηγιασμένη), τους Χαιρετισμούς της Θεοτόκου και τη Θεία Λειτουργία του Μεγάλου Βασιλείου.



Great Lent

*Orthodox Christians will begin observing Great Lent on **February 19th** in preparation for Holy Easter, the most sacred and holy day of the Orthodox ecclesiastical year. This year, our Easter will be celebrated on **April 8th**.*

The Orthodox Christian Lent begins after Cheesefare Sunday and it is designated as “Clean Monday,” (this year February 19th) the “Monday of cleansing or purification”. On “Clean Monday” Orthodox faithful are required to begin a spiritual and moral purification through fasting, prayer, meditation, repentance, attending Lenten religious services and partaking of the Sacraments of Confession and Communion.

Religious services during the Lenten period are especially beloved by Orthodox faithful. They include the Compline, the Liturgy of the Presanctified Gifts, the Salutations to the Theotokos and the Divine Liturgy of St. Basil compiled in the 4th Century.